

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник управління молоді та спорту
Чернівецької обласної адміністрації

Іван БІШКО

« _____ » 2023 р.



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Президент федерації пауерліфтингу

Чернівецької області

Вадим СЕРЕДА

« _____ » 2023 р.



РЕГЛАМЕНТ

проведення Чемпіонату Чернівецької області з класичного жиму лежачи серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок, ветеранів.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться з метою:

- Подальшого розвитку та популяризації класичного жиму лежачи в місті Чернівці та Чернівецькій області та пропаганди здорового способу життя;
- Впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя різних груп населення, зміцнення здоров'я;
- Активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичної культури і спорту;
- Залучення всіх вікових груп населення до систематичних занять фізичною культурою і спортом;
- Підвищення спортивної майстерності;
- Визначення рівня підготовки, підвищення спортивної кваліфікації та здійснення відбору спортсменів до складу збірних команд Чернівецької області для участі у відповідних всеукраїнських змаганнях у 2023 році.

2. ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться з 26 травня по 28 травня 2023 року за адресою: м. Чернівці, вул. Білоруська 27Б (спортивний зал «ЛОКОМОТИВ»).

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво з організації та проведення змагань здійснює Управління молоді та спорту Чернівецької обласної адміністрації (далі Управління) разом з федерацією пауерліфтингу Чернівецької області (далі – Федерація).

Безпосереднє керівництво з підготовки та проведення змагань покладається на головну суддівську колегію призначену Федерацією (головний суддя – Серeda В.Б., головний секретар – Циба Ю.Г.).

4 УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання особисто-командні та проводяться без спеціального екіпірування для пауерліфтингу, згідно правил, які затверджені центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту, що відповідають правилам федерації пауерліфтингу України (ФПУ).

Остаточний розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на мандатній комісії 23.05.2023 р. Початок змагань 27-28 травня 2023 р. о 10: 00 год.

День приїзду та підготовка місця проведення змагань 26 травня 2023р.

Зважування проводиться за дві години до початку змагань у ваговій категорії.

5. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі у змаганнях допускаються всі спортсмени Чернівецької області, які мають відповідну спортивну підготовку, допуск лікаря, та є членами федерації.

Змагання особисто-командні та проводяться в наступних вікових групах:

серед юнаків та дівчат –2005 -2010 р.н.;

серед юніорів та юніорок – 2000 – 2004 р.н.;

серед чоловіків та жінок – відкрита вікова група (від 13 років і старші);

серед ветеранів – 1983 р.н. і старші.

Змагання проводяться в наступних вагових категоріях:

Юнаки: 46,49,53, 59, 66, 74, 83, 93,105 та понад 105 кг;

Дівчата: 40, 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, та понад 76 кг;

Юніори: 53, 59, 66, 74, 83, 93,105,120 та понад 120 кг;

Юніорки: 43, 47, 52, 57, 63, 69,76, 84 та понад 84кг;

Чоловіки, ветерани: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

Жінки, ветерани: 47, 52, 57, 63,69,76, 84 та понад 84 кг.

6. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці та призери особистої першості визначаються по ваговим категоріям і віковим групам за результатом у класичному жимі лежачи, окремо серед чоловіків та жінок. Спортсмени, які посіли 1-3 місця нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів.

Визначення переможців та призерів в командному заліку здійснюється серед команд спортивних клубів та проходить у відкритих вікових групах серед чоловіків та жінок.

Командна першість визначається за сумою очок 8 кращих результатів учасників незалежно від статті, очки командам нараховуються за умови виконання спортсменами кваліфікаційних вимог (2 р-д). Команди, які посіли 1-3 місця нагороджуються дипломами та призами Управління молоді та спорту ОДА Чернівецької області.

Нагородження в абсолютній першості відбувається у відкритих вікових групах (OPEN) окремо серед чоловіків та жінок. Переможці та призери абсолютної першості нагороджуються призами федерації пауерліфтингу Чернівецької області

7. УМОВИ ФІНАНСУВАННЯ

Витрати на організацію змагань (харчування суддів, лікаря, нагородна атрибутика, оренда спортивних споруд) несе управління молоді та спорту Чернівецької обласної державної адміністрації. Обладнання та транспорт, канцелярські товари Федерація пауерліфтингу Чернівецької області.

Витрати на відрядження учасників та тренерів-представників здійснюються за рахунок коштів організацій, що їх відряджають

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" (зі змінами). Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення місць безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія під керівництвом головного судді змагань.

Відповідальність за проведення заходу з дотриманням вимог постанови КМУ «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» від 09.12.2020 р. №1236 зі змінами, постанови КМУ від 17 лютого 2021 р. №104, постанов Головного Державного санітарного лікаря України: «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» від 19.11.2020р. №57.(зі змінами)

Відповідальність за проведення заходу з дотриманням вимог протоколів комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій Чернівецької обласної державної адміністрації, вимог до проведення змагань в умовах воєнного стану та вимог безпеки передбачених законодавством України про воєнний стан покладається на Чернівецьку обласну федерацію пауерліфтингу та головну суддівську колегію.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, які дали дозвіл спортсменам для участі у змаганнях, а також організації, які направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.

9. ЗАЯВКИ

Попередні заявки подаються на сайт Федерації пауерліфтингу Чернівецької області powerlifting.chv.ua (розділ «ОНЛАЙН НОМІНАЦІЇ») не пізніше ніж за 7 днів до

початку змагань (19.05.2023-включно!) **ВНОСЯТЬСЯ ТРЕНЕРАМИ-ПРЕДСТАВНИКАМИ ОСОБИСТО!!!**

Іменні заявки подаються головному секретарю на мандатній комісії 26.05.2023р. Заявка на участь у змаганнях має бути завірена керівником ДЮСШ, клубу, осередку а також обов'язковим підписом та печаткою лікаря. При відсутності таких підписів і печаток, учасники до змагань не допускаються. Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документ з фотокарткою, який засвідчує його особу та дату народження.

До змагань допускаються лише спортсмени, які підтвердили свою участь в установленні терміни та під час роботи Мандатної комісії.

На мандатній комісії тренери-представники мають здати внески ФПУ, заповнені антидопінгові заяви та заяви на вступ до ФПУ.

Даний регламент є офіційним викликом на змагання