

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник управління молоді та спорту  
Чернівецької обласної адміністрації

Іван ГЕШКО

2023 р.



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Президент федерації пауерліфтингу

Чернівецької області

Вадим СЕРЕДА

2023 р.



## РЕГЛАМЕНТ

проведення Чемпіонату Чернівецької області з жиму лежачи серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок, ветеранів.

### 1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться з метою:

- Подальшого розвитку та популяризації класичного жиму лежачи в місті Чернівці та Чернівецькій області та пропаганди здорового способу життя;
- Впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя різних груп населення, зміцнення здоров'я;
- Активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичної культури і спорту;
- Залучення всіх вікових груп населення до систематичних занять фізичною культурою і спортом;
- Підвищення спортивної майстерності;
- Визначення рівня підготовки, підвищення спортивної кваліфікації та здійснення відбору спортсменів до складу збірних команд Чернівецької області для участі у відповідних всеукраїнських змаганнях у 2023 році.

### 2. ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться з 26 травня по 28 травня 2023 року за адресою: м. Чернівці, вул. Білоруська 27Б (спортивний зал «ЛОКОМОТИВ»).

### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво з організації та проведення змагань здійснює Управління молоді та спорту Чернівецької обласної адміністрації (далі Управління) разом з федерацією пауерліфтингу Чернівецької області ( далі – Федерація ).

Безпосереднє керівництво з підготовки та проведення змагань покладається на головну суддівську колегію призначену Федерацією ( головний суддя – Серeda В.Б., головний секретар – Циба Ю.Г.).