

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Начальник управління молоді та спорту
Чернівецької обласної адміністрації

В.І. Вітовський

« 09 » січня 2020 р.

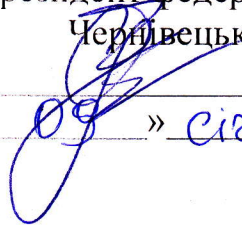


«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Президент федерації пауерліфтингу
Чернівецької області

В.Б. Серeda

« 09 » січня 2020 р.



РЕГЛАМЕНТ

проведення Чемпіонату Чернівецької області з пауерліфтингу та жиму лежачи серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок, ветеранів.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться з метою:

- Подальшого розвитку та популяризації пауерліфтингу та жиму лежачи в місті Чернівці та Чернівецькій області та пропаганди здорового способу життя;
- Впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя різних груп населення, зміцнення здоров'я;
- Активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичної культури і спорту;
- Залучення всіх вікових груп населення до систематичних занять фізичною культурою і спортом;
- Підвищення спортивної майстерності;
- Визначення рівня підготовки та здійснення відбору спортсменів до складу збірних команд Чернівецької області для участі у відповідних всеукраїнських змаганнях у 2020 році.

2. ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання проводяться 15-16 лютого 2020 року у м. Чернівці в спортивному залі БДМУ за адресою вул. О.Гузар 2.

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво по підготовці та проведенню змагань здійснює Управління молоді та спорту Чернівецької обласної адміністрації разом з федерацією пауерліфтингу Чернівецької області (далі – Федерація).

Безпосереднє керівництво з підготовки та проведення змагань покладається на головну суддівську колегію призначену Федерацією (головний суддя – Гангур Д.В., головний секретар – Тарасова Х.В.).

4 УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Змагання особисті та проводяться згідно правил, які затверджені центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Спортсмени виступають у спеціальному екіпіруванні для пауерліфтингу.

Остаточний розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на мандатній комісії 12.02.20 р. Початок змагань 15-16 лютого 2020 р. о 10: 00 год.

Зважування проводиться за дві години до початку змагань у ваговій категорії.

5. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі у змаганнях допускаються всі спортсмени Чернівецької області, які мають відповідну спортивну підготовку і допуск лікаря.

Змагання особисті та проводяться в наступних вікових групах:

серед юнаків та дівчат – 2002 -2007 р.н.

серед юніорів та юніорок – 1997 – 2001 р.н.

серед чоловіків та жінок – відкрита вікова група (від 13 років і старше).

серед ветеранів – 1980 р.н. і старші.

Змагання проводяться в наступних вагових категоріях:

Юнаки 46,49,53, 59, 66, 74, 83, 93,105 та понад 105 кг;

Дівчата 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72 та понад 72 кг;

Юніори 53, 59, 66, 74, 83, 93,105,120 та понад 120 кг;

Юніорки 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84кг;

Чоловіки 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;

Жінки 47, 52, 57, 63,72, 84 та понад 84 кг;

6. НАГОРОДЖЕННЯ

Переможці і призери особистої першості визначаються по ваговим категоріям та віковим групам за сумою трьох вправ та в жимі лежачи окремо серед чоловіків та жінок. Спортсмени, які посіли 1-3 місця нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів.

7. УМОВИ ФІНАНСУВАННЯ

Витрати на організацію змагань (харчування суддів, лікаря, нагородна атрибутика, оренда спортивних споруд, обладнання та транспорту, канцелярські товари) несе управління молоді та спорту Чернівецької обласної державної адміністрації та Федерація.

Витрати на відрядження учасників та тренерів-представників здійснюються за рахунок коштів організацій, що їх відряджають.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

9. ЗАЯВКИ

Попередні заявки подаються до Федерації пауерліфтингу Чернівецької області головному секретарю змагань (Тарасова Х.В.) на електронну адресу powersport.cv@gmail.com (контактний телефон 0961309787) не пізніше ніж за 7 днів до початку змагань.

В попередніх заявках необхідно вказати наступну інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, місто (село або смт.), район, клуб, ДЮСШ, вагову категорію, спортивний розряд або звання, тренер. Зразок попередніх та іменних заявок є на сайті федерації POWERLIFTING.CHV.UA

Іменні заявки подаються головному секретарю в день змагань. Заявка на участь у змаганнях має бути завірена керівником ДЮСШ, клубу, осередку а також обов'язковим підписом та печаткою лікаря. При відсутності таких підписів і печаток, учасники до змагань не допускаються. Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документ з фотокарткою, який засвідчує його особу та дату народження.

До змагань допускаються лише спортсмени, які підтвердили свою участь в установленні терміни та під час роботи Мандатної комісії.

Даний регламент є офіційним викликом на змагання
